MENU' AUTUNNO - INVERNO

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Minestrone di legumi misti	pastina in brodo vegetale	pizza margherita	malloreddus al ragù di carne	risotto alla crema di broccoli
bocconcini di pollo in umido con patate	Platessa (*) panata al forno	formaggio dolce		polpette al sugo
	carote a julienne	insalata di iceberg	insalata mista lattuga carota con uovo sodo	insalata di finocchi
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	yogurt alla frutta

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	pasta all'olio	Riso olio extravergine d'oliva e Grana o Parmigiano	Lasagna all'uovo con ragù di verdure	Passato di verdura e lenticchie
coscia di pollo al forno	sformato di zucchine	fettina di manzo alla pizzaiola	pecorino	platessa (*) panata al forno
patate al forno	finocchi	bietole saltate	insalata mista iceberg e carote	carote a julienne
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
riso al pomodoro	pizza margherita	pastina in brodo vegetale	Passato di verdure e ceci	Pasta al pomodoro
	prosciutto cotto	platessa (*) alla parmigiana	spezzatino di vitello in umido	pecorino dolce
insalata verde con uovo sodo	finocchi in insalata	verdure miste grigliate	patate al forno	insalata di finocchi mista lattuga e cetrioli
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
risotto allo zafferano	zuppa di fagioli con riso e farro	Lasagna all'uovo con ragù di verdure	Pastina in brodo vegetale	pasta al pomodo
pecorino	hamburger di macinato misto maiale e vitellone	vitello in umido	coscia di pollo al forno	palombo o nasello (*) olio e limone
insalata mista lattuga e carote	insalata mista lattuga e carote	insalata di iceberg	patate al forno	insalata di lattuga
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

QUINTA SETTIMANA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pastina in brodo di carne	malloreddus al sugo	minestrone di legumi misti	Riso con olio olio extra vergine e parmigiano	ravioli di ricotta al pomodoro
carne bollita	pecorino dolce	polpette al sugo	bastoncini (*) di merluzzo panati	omelette con verdure
insalata di finocchi	insalata mista carote e lattuga	bietole saltate	insalata di finocchi	insalata di finocchi
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

(*) surgelato