



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

AGENZIA SARDA PRO SU TRABALLU
AGENZIA SARDA PER LE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO

ASPAL
Servizio strutture territoriali
Centro per l'Impiego di Sanluri

Via Cesare Pavese 7, 09025 Sanluri (VS)
Tel. 070 9356801
e-mail: aspal.cpisanluri@regione.sardegna.it
Pagina facebook: Aspal Agenzia Sarda Politiche attive lavoro/Centro per l'impiego Sanluri

Sitografia utile per:

- AUTO-ORIENTARSI E DOCUMENTARSI
- SCEGLIERE LA FORMAZIONE
- CERCARE LAVORO NEL SETTORE PUBBLICO O PRIVATO

AUTORIENTARSI e DOCUMENTARSI

www.jobtel.it	Portale di orientamento utile per raccogliere informazioni sul mercato del lavoro, delle professioni, sulla formazione, e per avere un sostegno nell'affrontare scelte scolastiche e professionali.
www.professioni.info	Portale di guida al mondo del lavoro, dove scoprire oltre ad un elenco di profili professionali anche strumenti per individuare le professioni che più si adattano a te. Ci sono anche indicazioni su come cercare un lavoro per raggiungere il proprio obiettivo professionale.
www.isfol.it	Portale di orientamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Qui si possono raccogliere informazioni sul mondo del lavoro, delle professioni e sulla formazione.
www.cittadeimestieri.it	Sito della Città dei Mestieri, rete internazionale di Centri di Orientamento. In questo sito si possono trovare tante informazioni nei vari campi dell'orientamento, della formazione e del lavoro.
www.almalaurea.it	Sito istituzionale del Consorzio Interuniversitario Almalaurea utile per facilitare l'accesso e la collocazione dei giovani neo-laureati nel mondo del lavoro
http://www.lavoro.gov.it	Sito istituzionale del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali efficace per ottenere informazioni sul mercato del lavoro e sul sistema della formazione in Italia e in Europa.
www.guidalavoro.net	Sito orientativo che rappresenta una guida efficace per scegliere, trovare o cambiare lavoro. Può essere utile per individuare le professioni più adatte alla persona, per migliorare le possibilità di trovare lavoro e impostare in maniera efficace la ricerca di un'occupazione
www.bollettinodellavoro.it	Mensile di articoli sull'orientamento al lavoro, sui concorsi e sulla formazione
excelsior.unioncamere.net	Sito che riporta annualmente i dati di previsione sull'andamento del mercato del lavoro e sui fabbisogni professionali e formativi delle imprese. I dati disponibili in questo sito sono a livello nazionale e per regioni e province.

SCEGLIERE LA FORMAZIONE

www.regione.sardegna.it	Sito istituzionale della Regione Sardegna. Andando nella pagina "Argomenti" si clicca il link "Cultura e Istruzione" e successivamente si possono scorgere tra le altre sezioni quelle dedicate alla Formazione, alle Scuole e alle Università in Sardegna.
--	---

www.provincia.or.it	Sito istituzionale della Provincia di Oristano. Cliccando sul canale tematico "Lavoro" si accede ad altri link tra i quali quello sulla formazione professionale così da monitorare eventuali corsi di formazione di interesse.
www.istruzione.it	Sito istituzionale del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, utile ad avere informazioni guida sull'istruzione in Italia di ogni ordine e grado.
www.unica.it	Sito istituzionale dell'Università degli Studi di Cagliari. Importante sito per reperire informazioni sulle caratteristiche dell'Ateneo, sui corsi di studio offerti e sui servizi agli studenti.
www.uniss.it	Sito istituzionale dell'Università degli Studi di Sassari. Anche qui si possono raccogliere tutte le informazioni sulle caratteristiche dell'Ateneo, sui corsi di studio offerti e sui servizi agli studenti.
www.consorziouno.it	Sito del Consorzio Uno, ente gestore ad Oristano della sede decentrata dell'Università di Sassari. Nelle pagine di questo sito ci sono una serie di informazioni utili sui corsi di laurea e di specializzazione attivati nella sede di Oristano dell'ateneo.
www.cestor.it	Sito del Centro Studi Orientamento dove trovare la descrizione dei master, dei corsi specialistici, dei master universitari, degli enti di formazione in Italia, e una raccolta di articoli sulla formazione permanente. Si trova poi una banca dati unica in Italia che permette di effettuare ricerche per classe di laurea, per corso di laurea, per facoltà, per università e per regione.
www.formazione.sardegna.it	Sito in cui trovare locandine, bandi, istruzioni e moduli sui corsi di formazione in Sardegna
www.masterin.it	Sito in cui raccogliere informazioni sulla formazione post laurea (corsi di perfezionamento, corsi di alta formazione e master).

PARTECIPARE AD UN CONCORSO

www.concorsi.it www.comune.sassari.it www.comune.oristano.it http://buras.regione.sardegna.it	Siti utili per tenersi aggiornati su concorsi nazionali e regionali, suddivisi per Regione, Provincia, e settore di interesse. E' anche possibile scaricare i moduli di partecipazione.
---	---

CERCARE UN TIROCINIO

www.sardegna tirocini.it	Sito istituzionale della regione Sardegna in cui inserire il proprio curriculum vitae per potersi candidare come tirocinante e poter monitorare le offerte di tirocinio della banca aziende presente sul sito
www.sportellostage.it	Portale nazionale che offre servizi gratuiti a candidati e aziende: offerte di stage, opportunità di orientamento professionale, ricerca e preselezione delle candidature, assistenza per l'attivazione dello stage

CERCARE LAVORO NEL SETTORE PRIVATO

<p>it.jobrapido.com - www.motorelavoro.it www.jobcrawler.it - lavoro.trovit.it www.careerjet.it - www.bancalavoro.com it.indeed.com - jooble.it</p>	<p>Principali motori di ricerca di lavoro grazie a cui si riesce ad accedere, attraverso un filtro di ricerca semplice e intuitivo, agli annunci di ricerca personale presenti sui principali siti specializzati nella pubblicazione di annunci di lavoro</p>
<p>Pagina facebook aspal cpi sanluri</p>	<p>Pagina facebook, aggiornata quotidianamente, ricca di informazioni e annunci di lavoro, tirocinio, studio, formazione e volontariato (in Sardegna, in Italia e all'estero).</p>
<p>www.sardegnaelavoro.it</p>	<p>Sito istituzionale dei Centri Per L'impiego di tutta la Sardegna. Pubblica offerte di lavoro aggiornate suddivise per territorio e requisiti richiesti ai candidati residenti nelle diverse Province sarde.</p>
<p>https://www.comune.oristano.it/it/tematiche/cittadini-e-vita-pubblica/informacitta/</p>	<p>Il servizio Informacittà offerto dal comune di Oristano è utile per i cittadini alla ricerca d'informazioni sul lavoro, sulla scuola e formazione, sui diritti del cittadino ecc.</p>
<p>www.cliclavoro.gov.it</p>	<p>Sito Istituzionale del Ministero del lavoro. E' un vero e proprio network per il lavoro dove gli utenti accedono a un circuito di informazioni e servizi per il lavoro erogati sul territorio nazionale, volti ad amplificare le opportunità di lavoro e di ricerca di personale, nell'ottica di facilitare l'intermediazione tra domanda e offerta.</p>
<p>www.subito.it</p>	<p>Sito di annunci on line. Esiste una sezione "offerte di lavoro". Ricerca per appartenenza geografica, tipologia settore e tipologia contrattuale.</p>
<p>www.infojobs.it</p>	<p>Sito contenente annunci di lavoro suddivisi per categoria, settore e località. E' possibile inserire il proprio curriculum vitae in banca dati e ricevere via mail gli avvisi di lavoro personalizzati</p>
<p>www.monster.it</p>	<p>Sito leader in Italia nella ricerca di personale on line, insignito del Premio WWW del Sole 24 Ore come miglior portale italiano dedicato al lavoro. E' possibile trovare gli annunci di lavoro o inserire il proprio curriculum vitae in banca dati.</p>
<p>www.cambiolavoro.com</p>	<p>Anche Cambio Lavoro offre il servizio jobmailer, che consiste nella possibilità di ricevere, settimanalmente, inviate nella propria casella di posta elettronica annunci di ricerca di personale qualificato da parte di aziende e società di selezione; offre inoltre la possibilità di inserire il proprio curriculum, suggerendo come scriverlo, e la consultazione degli annunci di lavoro. Gli annunci di lavoro sono categorizzati sia per data, sia per professione.</p>
<p>www.careerbuilder.it</p>	<p>Sito contenente annunci di lavoro accessibili attraverso un filtro di ricerca basato su parole chiave e luogo di lavoro. Per i candidati è possibile inserire il proprio</p>

	curriculum vitae in banca dati e ricevere via mail gli avvisi di lavoro attraverso una newsletter mentre per le aziende è possibile usufruire del servizio di recruiting presente nel sito.
www.talentmanager.com	Portale di recruiting on line che seleziona prevalentemente candidati specializzati ma anche neolaureati e laureati. Comprende un motore di ricerca per corsi professionali/master post laurea.
lavoro.corriere.it miojob.repubblica.it	Su questi siti sono presenti gli annunci di lavoro pubblicati sui supplementi specialistici dei quotidiani Corriere della Sera e La Repubblica. E' possibile ricercare gli annunci di lavoro in base a settore professionale/regione.
www.lavoratorio.it	Quotidiano on-line dedicato al mercato del lavoro. Oltre alla pubblicazione quotidiana di nuove inserzioni di lavoro, la redazione giornalistica garantisce una vera e propria offerta informativa arricchita attraverso la pubblicazione di editoriali, lettere inviate e commentate dai lettori, documenti di approfondimento e video sui temi del lavoro.
www.helplavoro.it	L'utente alla ricerca di lavoro trova in HELPLAVORO.it uno strumento con il quale non solo si possono cercare attivamente offerte di lavoro di proprio interesse e si può presentare la propria candidatura direttamente alle aziende ma si può anche inserire il Curriculum Vitae in un database a cui possono accedere le aziende. Il sito fornisce inoltre alle aziende un efficace servizio di recruiting online.

LAVORO STAGIONALE

www.informagiovani.fe.it/	Trovate utili indicazioni per chi intende avvicinarsi all'esperienza del lavoro stagionale con particolare riferimento al settore alberghiero, ristorazione, animatore in parchi divertimento, villaggi turistici, stabilimenti balneari e colonie. Sono poi raccolti annunci di lavoro ed i link di associazioni a cui rivolgersi.
www.comune.torino.it/infogio/lavoro_estivo	La rubrica, curata dalla redazione web di InformaGiovani, si articola in 4 sezioni utili per la ricerca del lavoro: informazioni ed indirizzi utili, alcune schede del centro InformaGiovani su opportunità di lavoro occasionale, offerte di lavoro per animatori e link utili.
www.lavoroturismo.it	Sito di proprietà di Soluzione Lavoro Turismo, una società che opera nel settore della Ricerca e Selezione di Personale per il Settore del Turismo e della Ristorazione, in cui si incontrano domanda e offerta di lavoro nel settore turistico; in particolare riguarda l'impiego in hotel, nei ristoranti, nei villaggi turistici, nelle agenzie viaggi. Il servizio è gratuito e non comporta alcun obbligo.
http://www.jobintourism.it	Propone opportunità lavorative in Italia ed all'estero nel settore del Turismo. E' possibile inserire annunci personali, iscriversi ad una newsletter, accedere ad un'area riservata previa registrazione e consultare una sezione dedicata a

	"editoria per turismo ed Internet per il Turismo". Presente una raccolta di link a villaggi turistici, crociere, scuole, siti di interesse internazionale.
www.cruiselinesjobs.com/ita/home/	Sito che offre la possibilità di lavorare sulle navi da crociera. Propone diverse destinazioni e variegate posizioni da ricoprire. E' possibile proporre la propria candidatura online. Sito multilingue.
https://www.servizi.regione.emilia-romagna.it/stagionali/	Per facilitare l'incontro tra le imprese turistiche che ricercano personale e i cittadini residenti in ogni parte d'Italia interessati a lavorare nel periodo estivo sulla riviera adriatica, la Regione e le Province costiere dell'Emilia-Romagna hanno realizzato il portale <i>Stagionali on-line</i> . Il portale pubblica anche offerte di lavoro per la stagione invernale in alcune località del Trentino.

STUDIO E LAVORO ALL'ESTERO

ec.europa.eu/eures	Portale europeo della mobilità professionale dove è possibile trovare informazioni per vivere e lavorare all'estero, inserire il proprio curriculum, consultare migliaia di offerte di lavoro e inviare la propria candidatura.
europa.eu/youth/it	Portale europeo per i giovani è un'iniziativa interistituzionale dell'Unione europea che offre informazioni e opportunità, a livello nazionale ed europeo, che possono interessare i giovani che vivono, studiano o lavorano in Europa. Le informazioni sono organizzate per tema e riguardano l'Europa e i singoli paesi. La Commissione europea e la rete Eurodesk aggiornano i contenuti di questo sito.
www.informagiovani.fe.it	Trovate utili indicazioni per chi intende avvicinarsi a un'esperienza di lavoro all'estero. Sono poi raccolti annunci di lavoro ed i link di associazioni a cui rivolgersi.
www.overseasjobs.com	Sito che dà indicazioni su come trovare lavoro all'estero: come muoversi, a chi rivolgersi, guide, elenco di offerte lavorative. Contiene un motore di ricerca interno per la ricerca delle offerte, risorse e consigli utili sia per il datore di lavoro che per chi è alla ricerca di un'occupazione. E' possibile iscriversi ad una newsletter direttamente online.
www.villagecamps.com/personnel	Società che offre la possibilità di lavorare in centri estivi per giovani (Austria, Canada, Svizzera, Inghilterra, Francia) ricoprendo diverse mansioni: da group leader a staff generico per il campo. E' necessario partecipare ad un corso di formazione per candidarsi come coordinatore campi.
www.lavorofuori.net	Sito di riferimento per gli Italiani che cercano lavoro all'estero. Vengono inserite quotidianamente e gratuitamente offerte di lavoro nazionali e internazionali; non si occupa di intermediazione di personale bensì mette in contatto lavoratore e datore di lavoro grazie ad un accesso diretto alle varie offerte di lavoro suddivise per settore lavorativo.
www.jobsearch.co.uk www.gov.uk/jobsearch	Motori di ricerca di lavoro nel Regno Unito
www.cv-library.co.uk	Sito internet ben definito contenente annunci di lavoro ed efficaci strumenti integrati per il reclutamento on-line in Gran Bretagna. I candidati hanno accesso a una grande scelta di posti di lavoro e a tutti i principali strumenti di ricerca attiva di lavoro
www.gumtree.com	Sito britannico di annunci on line di ogni genere (anche di lavoro) simile al sito italiano www.subito.it .

www.pole-emploi.fr

Sito contenente offerte di lavoro presenti su tutto il territorio francese.

QUOTIDIANI E PERIODICI LOCALI IN CUI TROVARE ANNUNCI DI LAVORO

- **L'Unione Sarda**
- **La Nuova Sardegna**
- **Il Baratto (settimanale)**
- **Sardegna che lavora (quindicinale)**

PER LA RICERCA DELLE AZIENDE :

- **www.paginegialle.it**
- **www.infoimprese.it**
- **www.misterimprese.it**